

ДИАГНОСТИКА ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

www.posture.group



ТЕСТ ПОМОЖЕТ ВЫЯВИТЬ

ОСНОВА:

ПЕРВИЧНЫЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
СТАТУС МЫШЦЫ

ГИПЕРТОНУС НОРМА ГИПОТОНУС



ЧТО:

РЕФЛЕКС В МЫШЦАХ ПЛЕЧА

ДЕЛЬТОВИДНАЯ (передний пучок)

РЕФЛЕКС В МЫШЦАХ СПИНЫ

ШИРОЧАЙШАЯ МЫШЦА СПИНЫ

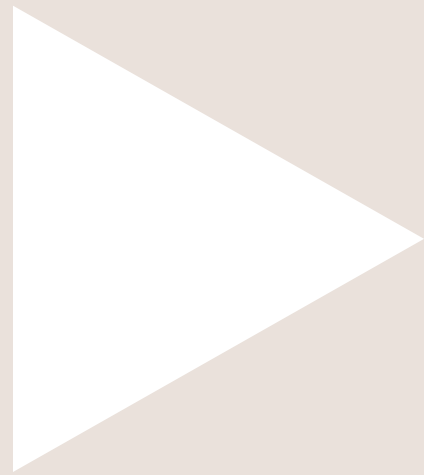
ВЫВОДЫ:

ИЗМЕНЕНИЕ или СОХРАНЕНИЕ
РЕФЛЕКСА ПРИ ДВИЖЕНИЯХ ГОЛОВЫ

НАКЛОНЫ И ПОВОРОТЫ

ПОДГОТОВКА

ПЕРВИЧНЫЙ
НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
СТАТУС МЫШЦЫ



НАШЕ ТЕЛО, ВСЕГДА, ДОЛЖНО
НАХОДИТЬСЯ В НОРМАЛЬНОМ
НЕВРОЛОГИЧЕСКОМ ТОНУСЕ.

1 ПРОВОКАЦИЯ

“ЩИПКОВАЯ” – сближение волокон тестируемой мышцы пальцами, проводя по коже.

2 РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА

В норме, при сближении волокон мышцы это приводит к её ослаблению. Через 6 сек. тонус восстановится.

3 ЦЕЛЬ

При срабатывании провокации – мышца нормотонична и её можно использовать для теста.

ТЕСТ ПЕРЕДНЕГО ПУЧКА ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ



ИСХОДНАЯ ПОЗИЦИЯ



ОПИСАНИЕ ТЕСТА

В – ДАВИТ РУКОЙ ВВЕРХ.
МЕЖДУ КОРПУСОМ
И ПОДНЯТОЙ
РУКОЙ СТРОГО 90°

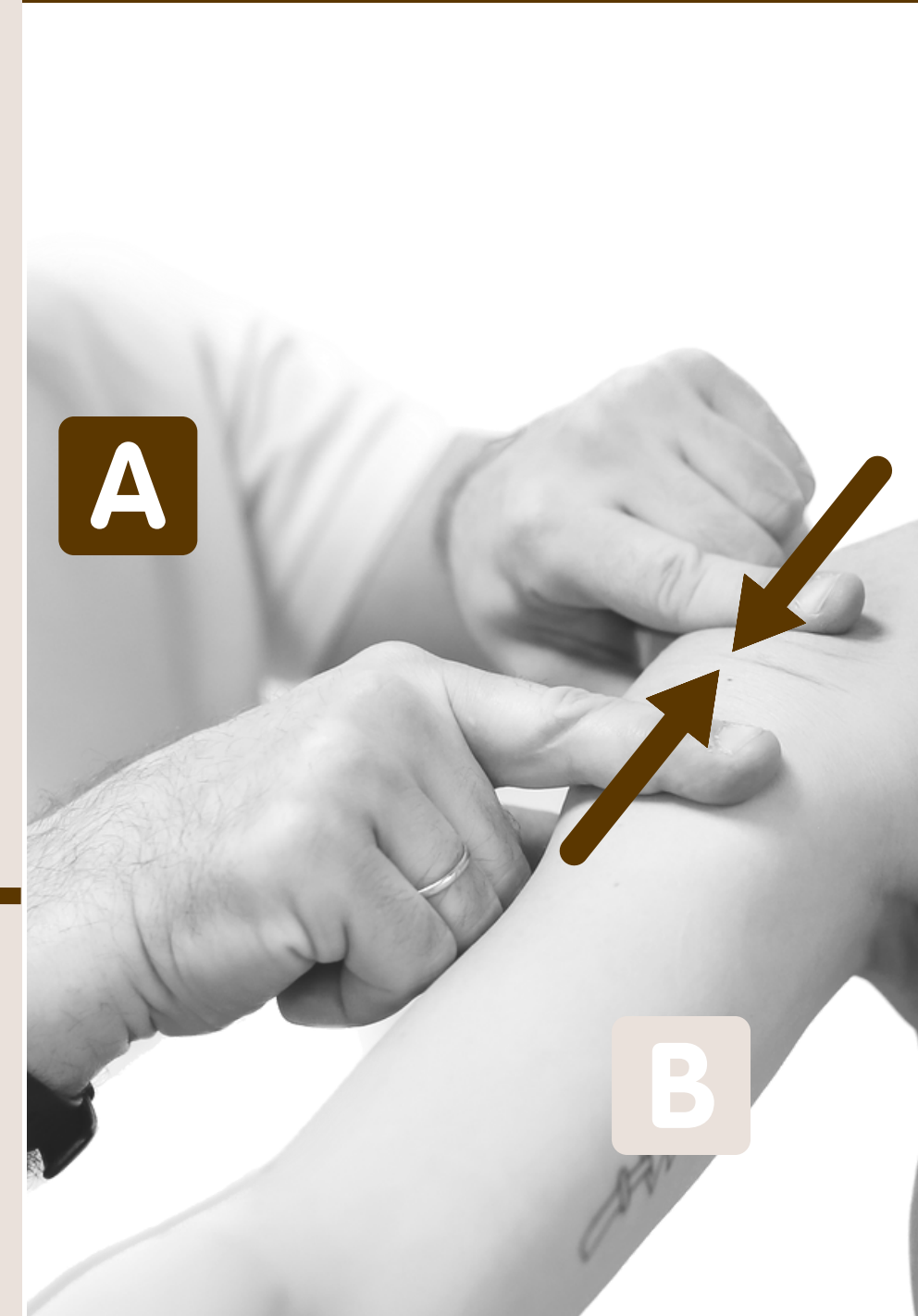
А – ОКАЗЫВАЕТ ДАВЛЕНИЕ
ВНИЗ ПО ДУГЕ, В ТЕЧЕНИИ
3 СЕК. И ПРИБАВЛЯЕТ К
ДАВЛЕНИЮ 10% УСИЛИЯ.



ПРОВОКАЦИЯ

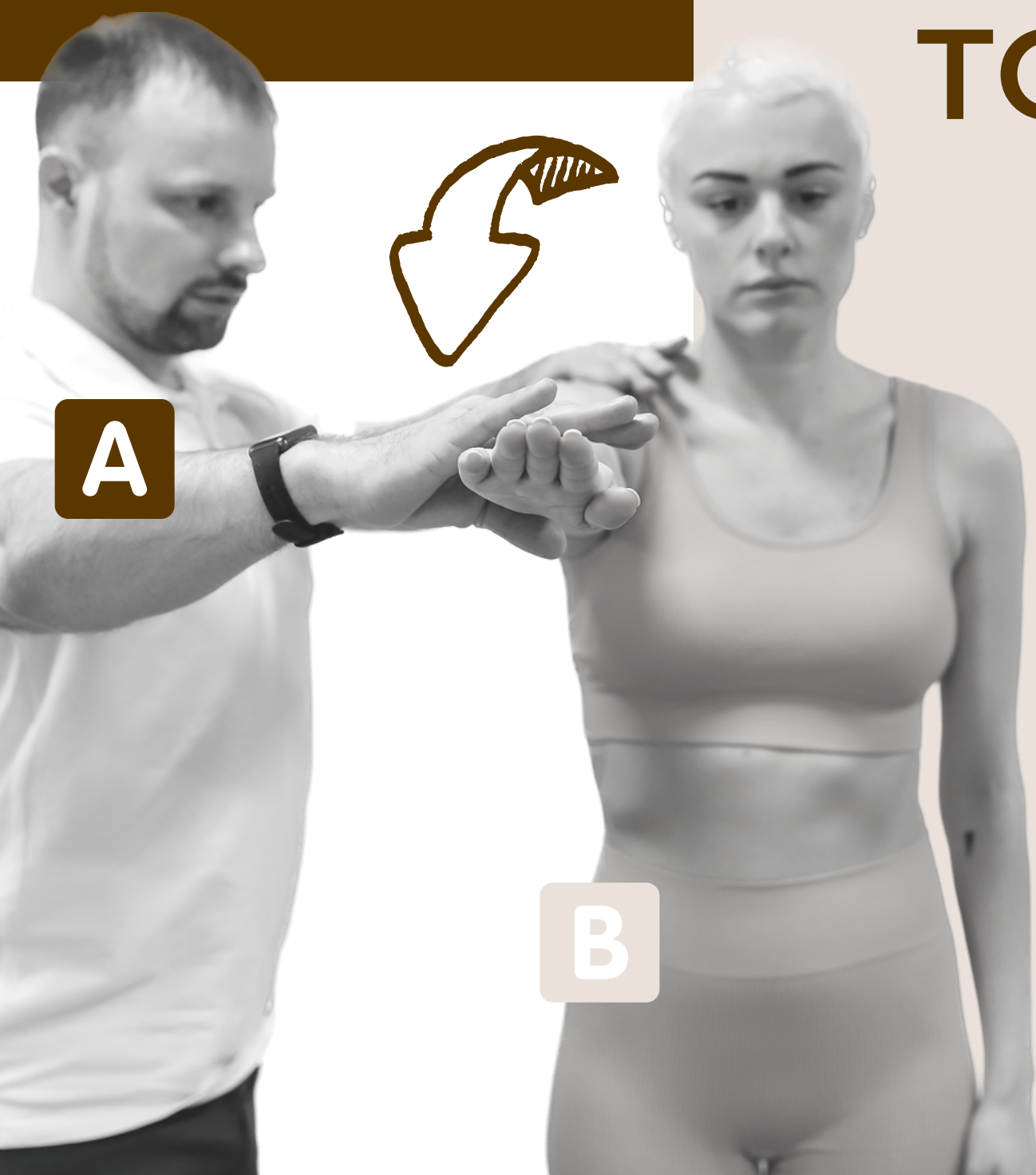
А – ПРОВОДИТ “ЩИПКОВУЮ”
ПРОВОКАЦИЮ, СБЛИЖАЯ
ВОЛОКНА ТЕСТИРУЕМОЙ
МЫШЦЫ.

ЗАТЕМ ПРОИЗВОДИМ
ПОВТОРНЫЙ ТЕСТ.



ВЫВОД

ЕСЛИ МЫШЦА (ПЕРЕДНИЙ ПУЧОК ДЕЛЬТЫ) ОСЛАБЛА, ТО ДАННАЯ МЫШЦА ПОДХОДИТ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ТЕСТА.



ЕСЛИ МЫШЦА СЛАБАЯ ИЗНАЧАЛЬНО, ИЛИ НЕ РЕАГИРУЕТ НА ПРОВОКАЦИЮ, ОНА НЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ТЕСТА.

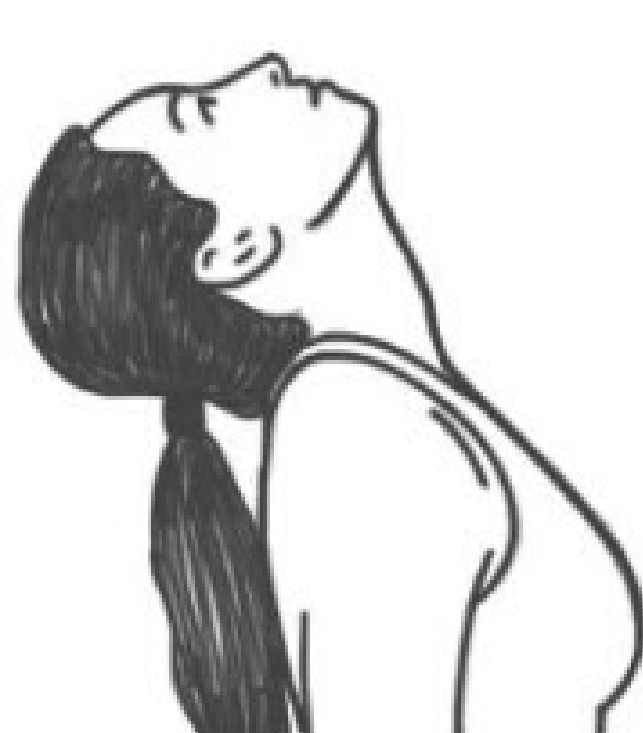


ТЕСТ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА



НАКЛОН ВПЕРЁД

ретест мышцы плеча



НАКЛОН НАЗАД

ретест мышцы плеча



ПОВОРОТ ВПРАВО

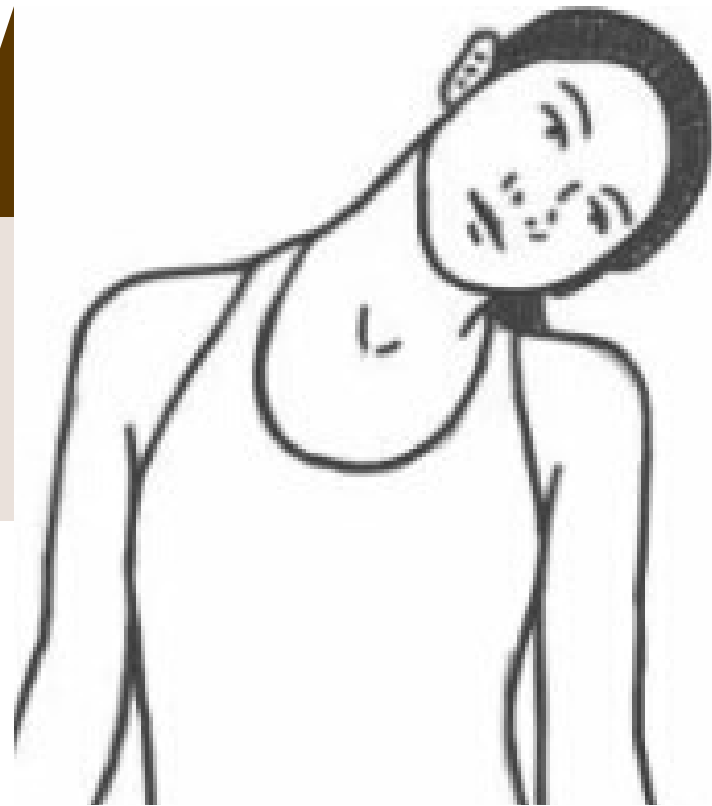
ретест мышцы плеча



ПОВОРОТ ВЛЕВО

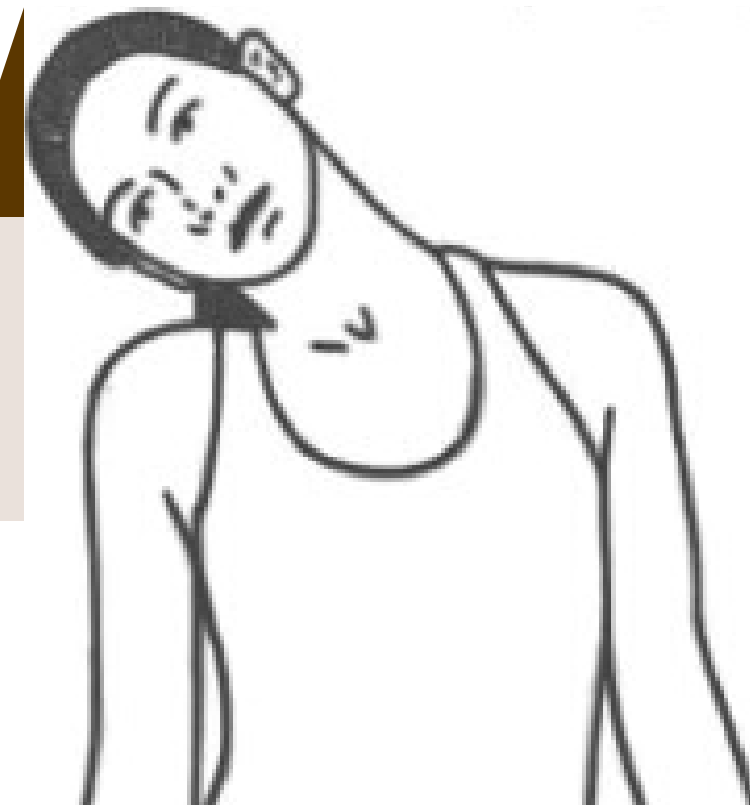
ретест мышцы плеча

ТЕСТ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА



НАКЛОН ВЛЕВО

ретест мышцы плеча



НАКЛОН ВЛЕВО

ретест мышцы плеча

ДАННЫЕ ТЕСТА



ОТМЕТЬТЕ СВОЙ РЕЗУЛЬТАТ

НАКЛОН
ГОЛОВЫ
ВПЕРЁД



СИЛА

НАКЛОН
ГОЛОВЫ
НАЗАД



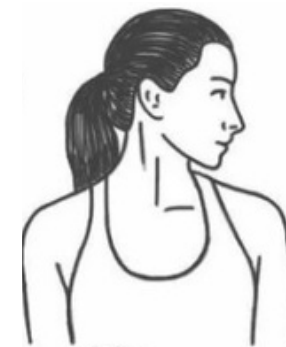
СИЛА

ПОВОРОТ
ГОЛОВЫ
ВПРАВО



СИЛА

ПОВОРОТ
ГОЛОВЫ
ВЛЕВО



СИЛА

НАКЛОН
ГОЛОВЫ
ВЛЕВО



СИЛА

НАКЛОН
ГОЛОВЫ
ВПРАВО



СИЛА

СЛАБОСТЬ

СЛАБОСТЬ

СЛАБОСТЬ

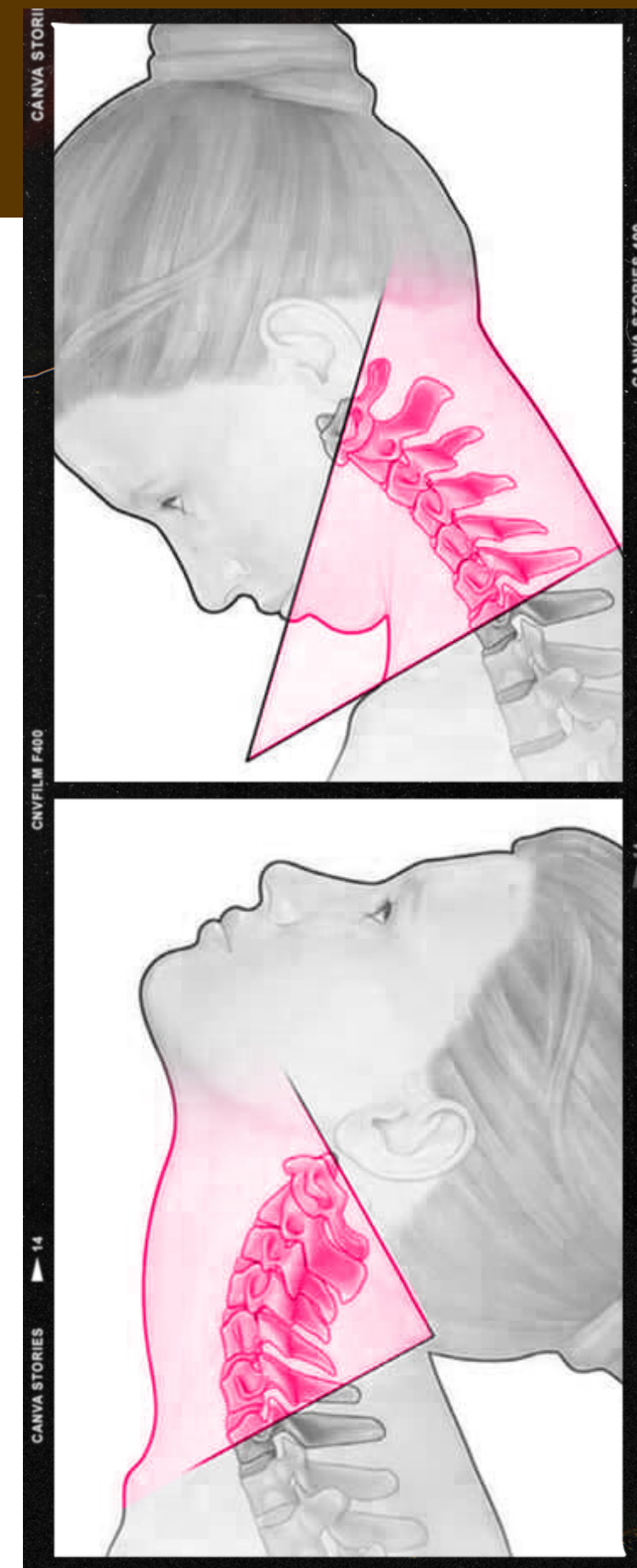
СЛАБОСТЬ

СЛАБОСТЬ

СЛАБОСТЬ

ИТОГ

- Если вы получили слабость мышцы индикатора при движениях головы, наклонах поворотах, то это может указывать на компрессию (сдавление) нервных окончаний.
- В этом случае, я рекомендую выполнить рентген: **Функциональные пробы шеи** (за направлением, вы можете обратиться, к своему неврологу, или воспользоваться моей рекомендацией).



ДРУГИЕ СИМПТОМЫ: УКАЗЫВАЮЩИЕ НА НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ШЕИ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Чаще по одной
стороне головы, или
затылок – пульсирует.

ЖЁСТКИЕ МЫШЦЫ ШЕИ И ПЛЕЧ

Возникает боль, жжение,
тяжесть.
Поход на массаж, не решает
проблемы и напряжение
возвращается.

ДРУГИЕ СИМПТОМЫ: УКАЗЫВАЮЩИЕ НА НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ШЕИ

ИЗМЕНЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Симметрично
снижается зрение,
резко. Хуже видно в
сумерках.

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ ИЛИ ГНЕВ

Нарушение питания
щитовидной железы,
сухость в горле, изжога.

ДРУГИЕ СИМПТОМЫ: УКАЗЫВАЮЩИЕ НА НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ШЕИ

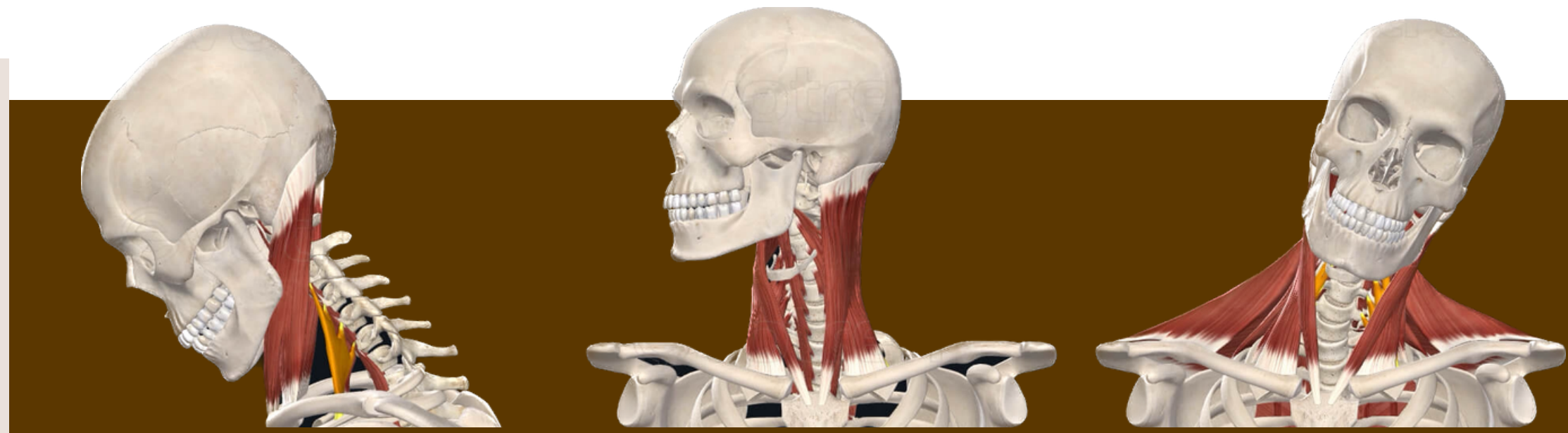
СЛАБЫЙ ПРЕСС

Упражнения на пресс не помогают, живот вываливается, прогиб в пояснице большой.

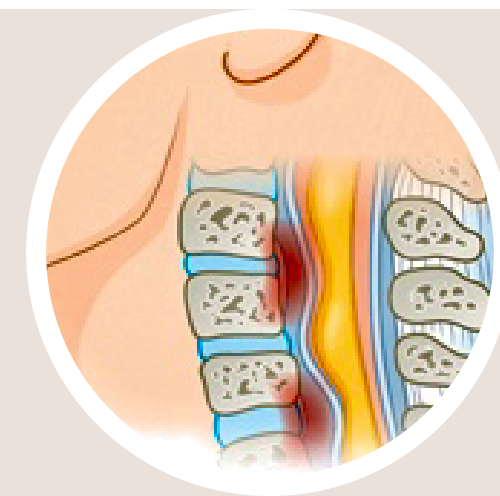
ОНЕМЕНИЕ РУК

Мурашки, онемение, слабость в руках — могут быть симптомом протрузии в шейном отделе позвоночника, но чаще, это воспаление фасеточных суставов — спондилоартрит.

А, МОЖЕТ, СДЕЛАТЬ МРТ?



Вид исследования подбирается специалистом по симптомам, тестам, опросу пациента.



?



Шея обладает большой степенью подвижности.

Рентген исследование проводят стоя, наклоняя голову,
а МРТ лёжа.

Выявить проблему надёжнее при помощи рентгена.

МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



ПРОТИВОПОКАЗАНА.

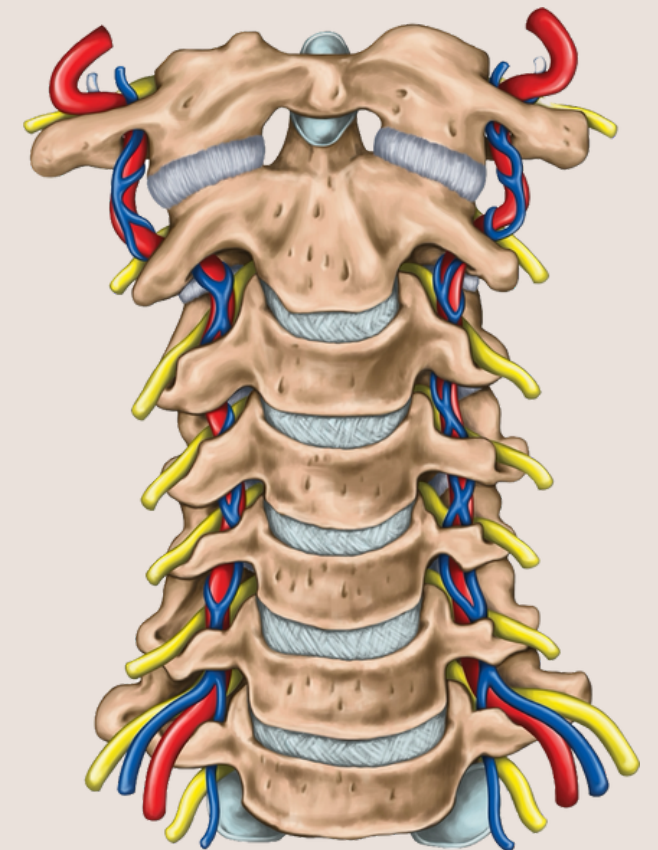
ИММОБИЛИЗАЦИЯ и МАССАЖ + ЛФК

Используют воротник ШАНЦА. Который подбирается по тестам и носим его по индивидуальному интервалу.



Не все техники массажа подходят. Предупредите массажиста о диагнозе.

После постановки диагноза “НЕСТАБИЛЬНОСТЬ” предстоит определить причины и устранить их.



КОНТАКТЫ



Виктор Шевченко

реабилитолог-кинезиолог.



@posture_expert



info@posture.group



www.posture.group

АКЦИЯ

ТЕСТИРОВАНИЕ ШЕИ,
ПО ДАННОМУ
ПРОТОКОЛУ
— БЕСПЛАТНО

**Для записи на тестирование вы
можете воспользоваться кнопкой
на сайте, или кнопкой
в диалоговом окне чат бота.**

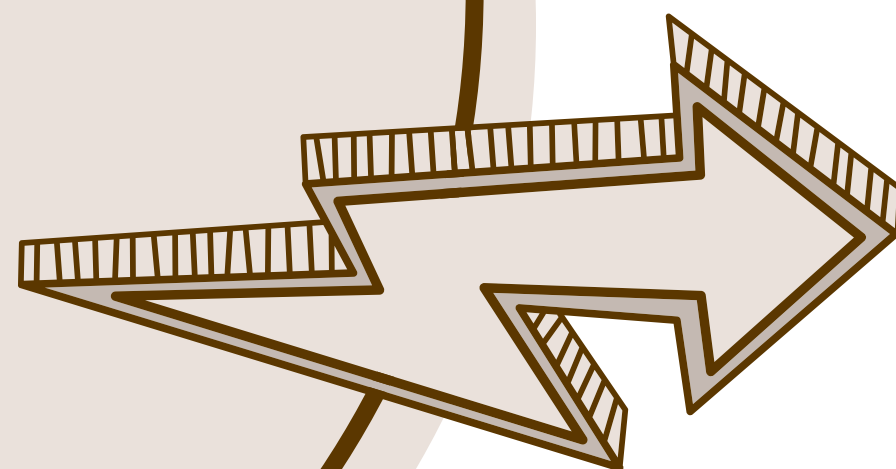
ЗАПИСЬ НА
ТЕСТИРОВАНИЕ



МОСКВА

-10%

СКИДКА НА
КОНСУЛЬТАЦИЮ
ПРИ
НЕСТАБИЛЬНОСТИ
ШЕИ



СПАСИБО



www.posture.group