

Дата заполнения \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

**ОПРОСНИК ГЕНЕРАЛИЗОВАННОГО ТРЕВОЖНОГО РАССТРОЙСТВА  
(General Anxiety Disorder-7 – GAD-7, Spitzer et al., 2006)**

	<b>Как часто за последние 2 НЕДЕЛИ вас беспокоили следующие проблемы?</b>	<b>Никогда</b>	<b>Несколько дней</b>	<b>Более половины дней</b>	<b>Почти каждый день</b>
<b>1</b>	Повышенная нервная возбудимость, беспокойство или раздражительность	0	1	2	3
<b>2</b>	Неспособность справиться с волнением	0	1	2	3
<b>3</b>	Чрезмерное беспокойство по разному поводу	0	1	2	3
<b>4</b>	Неспособность расслабляться	0	1	2	3
<b>5</b>	Крайняя степень беспокойства: «не могу найти себе места»	0	1	2	3
<b>6</b>	Легко поддаюсь чувству беспокойства или раздражительности	0	1	2	3
<b>7</b>	Опасение чего-то страшного	0	1	2	3

**Результат:** 0-4 – минимальный, 5-9 – умеренный, 10-14 – средний, 15-21 – высокий уровень тревоги

---

**ОПРОСНИК ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ**  
**(Patient Health Questionnaire – PHQ-9, Kroenke et al., 2010)**

	<b>Как часто за последние 2 НЕДЕЛИ вас беспокоили следующие проблемы?</b>	<b>Никогда</b>	<b>Несколько дней</b>	<b>Более половины дней</b>	<b>Почти каждый день</b>
<b>1</b>	У вас был снижен интерес или удовольствие от выполнения ежедневных дел	0	1	2	3
<b>2</b>	У вас было плохое настроение, вы были подавлены или испытывали чувство безысходности	0	1	2	3
<b>3</b>	Вам было трудно заснуть или у вас прерывистый сон, или вы слишком много спали	0	1	2	3
<b>4</b>	Вы были утомлены или у вас было мало сил	0	1	2	3
<b>5</b>	У вас плохой аппетит или вы переедали	0	1	2	3
<b>6</b>	Вы плохо о себе думали: считали себя неудачником (неудачницей) или были разочарованы, или считали, что подвели семью	0	1	2	3
<b>7</b>	Вам было трудно сосредоточиться на каждодневных делах таких как, чтение газет или просмотр передач	0	1	2	3
<b>8</b>	Вы двигались или говорили так медленно, что другие это отмечали, или наоборот, Вы были настолько суетливы или беспокойны, что двигались гораздо больше обычного	0	1	2	3
<b>9</b>	Вас посещали мысли о том, что Вам лучше было бы умереть, или о том, чтобы причинить себе какой-либо вред	0	1	2	3

**Результат:** 1-4 – минимальная, 5-9 – легкая, 10-14 – умеренная, 15-19 – тяжелая, 20-27 – крайне тяжелая депрессия